

**SEA FIRST**  
Educates to protect  
*the Ocean*

**Jaarverslag 2023**

## Educate to protect

Zonder oceaan geen leven. Wij geloven dat als mensen zien hoe mooi het zeeleven is, als ze begrijpen hoe belangrijk de oceaan is voor het menselijk bestaan, als ze begrijpen wat er mis is en ze weten wat eraan te doen is... dat mensen hun gedrag vanzelf aanpassen. De Sea First Foundation (SFF) maakt mensen warm voor de pracht en biodiversiteit van het onderwaterleven en informeert tegelijkertijd over de problemen die de gezondheid van de oceanen en daarmee van deze wereld in de weg staan. In dit jaarverslag blikken we terug op onze activiteiten in 2023.

### Lespakketten

De kernactiviteit van Sea First is educatie. Het is de weg naar respect en bescherming. Wij hebben inmiddels 3 fantastische lespakketten gemaakt waar scholen zelf mee aan de slag kunnen.

1. Lespakket "De Plastic Soep", één van de grootste milieu-uitdagingen van deze tijd.
2. Lespakket "Koraalriffen en Mangrovebossen".
3. Lespakket "De Noordzee".

De lespakketten zijn in 2023 actief uitgerold en veelvuldig gebruikt. Met grote dank aan alle scholen en sponsors! Het nieuwste lespakket "de Noordzee" hebben we aan 50 scholen gratis kunnen schenken tijdens het NIBI-congres. Grote dank aan de verschillende sponsors en **hoofdsponsor Monkeys By The Sea** die dit mogelijk hebben gemaakt.

We hebben ook lezingen gegeven aan volwassenen. Dat doen we bijvoorbeeld aan lezingenclubs, Rotary's, Lion Clubs, duikclubs of voor bedrijven. Met hun bijdrage kunnen wij weer lespakketten schenken aan scholen.

### Laatste lezing Dos Winkel

Helaas heeft Dos Winkel, oprichter en ere-voorzitter van Sea First, in het najaar zijn laatste lezing gegeven. Gelukkig blijft hij met zijn enorme expertise wel actief binnen Sea First. Wil je deze lezing nog eens terugkijken? Dat kan via [youtube](#).

### Overige activiteiten

We bereiken met onze lessen en lezingen jaarlijks vele duizenden mensen. Daarnaast pakken onze vrijwilligers ook de nodige andere dingen op:

- We zijn zeer actief via onze social media om onze 8.200 volgers te informeren over diverse oceaan- en klimaatgerelateerde onderwerpen.
- Via onze website en nieuwsbrief delen we regelmatig inhoudelijke artikelen. Lees bijvoorbeeld het artikel [Levensvonk in zebravisje van Jan Stel](#) terug. Op onze website kun je dit artikel, maar ook tal van andere interessante artikelen teruglezen. Je vindt er bijvoorbeeld ook de duiding van het meest recente IPCC-rapport.
- Voor kinderen hebben we een speciale kinderwebsite met filmpjes en allemaal leuke weetjes over de zee.
- We deden onderzoek, namen deel aan diverse campagnes en lobbybijeenkomsten met onze partners.

### Mogelijk gemaakt dankzij onze partners, sponsors en vrijwilligers

Samen staan we sterker. Daarom zoekt Sea First met verschillende partijen de samenwerking op. Zo kunnen we samen op het juiste moment, op de juiste plaats en op het juiste niveau invloed uitoefenen waar het nodig is. Dit leidt regelmatig tot sterke en waardevolle partnerschappen.

Sea First is een vrijwilligersorganisatie. Samen hebben onze vrijwilligers een schat aan ervaring en we zijn ze zeer dankbaar voor hun inzet. Voor ons werk zijn we afhankelijk van sponsors en donateurs. In 2023 droegen 338 donateurs ons een warm hart toe. Ook zijn we buitengewoon dankbaar voor onze sponsors en de bedrijven en mensen die ons incidenteel steunen. Dankzij onze sponsors en donateurs kunnen wij de nodige acties ondernemen om onze boodschap te verspreiden en meer impact uitoefenen om de oceaan te beschermen. Geweldig dat u zich inzet voor de oceaan! Heel hartelijk dank voor uw bijdrage! We hopen dat u ons in 2024 blijft steunen, zodat we samen de wereld een beetje beter kunnen maken. 💙

Op de volgende pagina's hebben we een kleine selectie van onze activiteiten opgenomen.

### Volgt u ons al?

Websites:

- <https://www.seafirst.nl/>
- <https://www.seafirst.org/>
- <https://seafirstkids.nl/>

 <https://www.facebook.com/SeaFirstFoundation/>

 <https://www.linkedin.com/company/seafirstfoundation/>

 [https://twitter.com/Sea\\_First](https://twitter.com/Sea_First)

Inschrijven voor onze [nieuwsbrief \(link\)](#).



HOME | FUN | DIER VAN DE MAAND | INFO-HOEK | NIEUWS | SEA FIRST OP SCHOOL | SHOP | OVER SEA FIRST 🔍



WORDT EEN  
AKTIEVISJE EN HELP  
ONS!

NIEUWS 

WAAROM  
ZEEZOOGDIEREN  
STRANDEN EN

FILMPJES

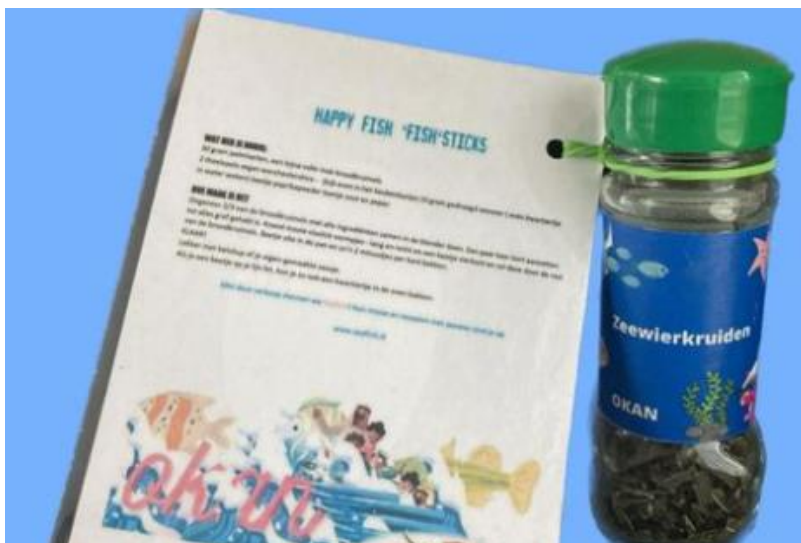


Op 4 en 5 maart stonden we met een stand op de Duikvaker



### Oceaan lessen van Dos Winkel KSDiest

Sea First wil jongeren de pracht van het leven onder water tonen én hen bewust maken dat we zorgzamer moeten omgaan met de oceaan. Zeeën worden leeggevist, verzuren en vervuilen. Opwarming van oceaan en het klimaat is een van de belangrijke gevolgen.



OKAN leert Nederlands aan anderstalige nieuwkomers. Binnen dit project leren we de woordenschat rond de zee en we bespreken hoe we problemen kunnen oplossen. We verkochten zeewier en lieten onze school, KSDiest, kennismaken met dit superfood. Minder vis en toch gezond eten, wij doen het! Zo'n 80 kinderen, waarvan ongeveer de helft uit Oekraïne - in totaal 25 verschillende nationaliteiten - luisterden op 7 maart vol aandacht naar de oceaanlessen van Dos.

Daarna gaf Dos nog twee uur les aan ook alweer 80 leerlingen van het reguliere Middelbaar onderwijs.

**Lezing “De oceaan, het klimaat en onze gezondheid” en “kweekvlees” door respectievelijk Dos en Sophia**  
Op 14 april gaven Dos Winkel en Sophia Koene lezingen over De Oceaan, het klimaat en onze gezondheid en over kweekvlees aan de jongerenorganisatie van de Partij van de Dieren, pinkpolitiek! De locatie van deze toffe lezingen was Rebel Rebel in Dordrecht.



### **Ondernemers zetten zich in voor de Sea First Foundation**

De Ermelose ondernemers Gerdien en Alex Mietes openen op 8 juni hun nieuwe bedrijfspand in Harderwijk. De opening was op Wereld Oceanen Dag. Gerdien en Alex hebben deze dag omarmd en steunen met de Active Group de Sea First Foundation.

Sea First past als doel bij de ondernemers. Mietes bouwde een energieneutraal pand. „Daarnaast is er circulair en duurzaam gebouwd,” aldus de ondernemer. Ieder onderdeel in het pand kent een verhaal. Gerdien: „En met de Sea First Foundation voelden we ook direct een verbondenheid. We laten het dan ook niet bij een openingsactie. Vanaf nu zetten we ons met onze medewerkers elk jaar op 8 juni in voor educatie over de oceaan.”

## Wij vierden Wereld Oceanen Dag op 10 juni

10 juni vierden we Wereld Oceanen Dag met de vrijwilligers van Sea First en onze sponsors. In het Black&White Kafé in Breda genoten we van een vegan seafood lunch met visvrije tonijn en garnaalvrije garnalen van Monkeys by the sea; de nieuwste sponsor van Sea First.

In de middag leerde, vrijwilliger en maker van ons nieuwe lespakket, Sebastian Mestdagh ons over de soms exotische schoonheid van de Noordzee die zich uitstrekt van het Kanaal tot aan de Noorse fjorden. Van lichtgevend zeevonk tot bultruggen en tuimelaars. Het leeft er. Maar hoe? De Noordzee is een van de drukste zeeën ter wereld en staat onder invloed van klimaatverandering.

Onze huiswetenschapper, duiker en vrijwilliger Maikel Wagemans loodste ons als een quizmaster door onderwatergeluiden van de oceaan. Hij bracht ons in verwondering met verleidelijke liederen gezongen door bultruggen, maar ook over het niet aflatende lawaai onder water. Wist je dat het meeste lawaai van schepen veroorzaakt wordt door de rotatie van de bladen van de schroef en niet door de zwoegende scheepsmotor?

Het was een zonnige, leerzame, heel inspirerende dag!



### **Dorpsbewoners Zuidlaarderveen schenken het lespakket “de Plastic Soep”**

Op donderdag 22 juni ‘overhandigden’ een aantal dorpsbewoners uit Zuidlaarderveen het lespakket “de Plastic Soep” van Sea First aan de lokale school. Samen met de directeur van de ontvangende school werd het lespakket digitaal uitgepakt en bekeken.

De dorpsbewoners, een groep burens, hebben allemaal een financiële bijdrage geleverd om zo het lespakket aan te schaffen. De school is er blij mee! Zuidlaarderveen, een klein Drents dorp, kent maar al te goed de vervuiling van zwerfplastic. Met het lespakket gaan de leerlingen aan de slag om de bewustwording rondom zwerfvuil te vergroten. Wat een hartverwarmende actie!



**Op 20 augustus waren we aanwezig met een Stand op Vegan Summer Fest**



### Lezing bij lancering KING NO CRAB

Op 31 augustus waren we aanwezig bij de lancering van KING NO CRAB van Vegan ZeaStar. 's Werelds eerste vegan krab. Met een lezing van Dos Winkel over de King Krab. Een prachtig dier. Maar ook over het dierenleed en de overbevissing van de King Krab. De KING NO CRAB is zoveel beter voor mens, dier en milieu. Weer een geweldig mooi plantaardig initiatief!





### 'Sieraden voor Dos'

Op 19 september gaf Sea First een gastcollege op de Sint Lucas Hogeschool Antwerpen. De studenten van Studio sieraad hielden zich in Oostende bezig met het thema 'Zee'. De gastles van Sea First vormde de ideale voorbereiding. Ondanks de vele cijfers en inzichten uit recente klimaatrapporten, was de les nooit belerend. Gastdocent Dos Winkel is een goede spreker, die ons met prachtige onderwaterfoto's, kennis van zaken en enthousiasme het belang van de oceaan toonde.

Na onze introductiedagen hebben sommige studenten met hun gejutte vondsten sieraden gemaakt het verhaal van Dos in gedachten. Die noemden we 'sieraden voor Dos'.

Saskia, docent



Lezing tijdens het evenement 'Protein Transition and You', Wageningen University and Research op 28 september

## Vegan A'fairs, Brugge, Stand en Laatste lezing van Dos



Lieve vrienden,

Wat was het zondag (29 oktober 2023) een schitterende, maar ook treurige en emotionele dag. Het was mijn afscheid als lesgever en spreker. Noodgedwongen weliswaar, want ik zou nog jaren kunnen doorgaan, ware het niet dat de ziekte met de grote K mij gevloerd heeft. Wie had dat ooit gedacht. Ik heb zoooo gezond geleefd en dan toch. Genetica is moeilijk te doorgronden, maar ik vind het niet eerlijk dat ik nu ook zelf slachtoffer ben van ontspoorde genen....

Dochter Femke had tijdens Vegan A'Fairs in Brugge alles stiekem georganiseerd – als een verrassing. Het kwam bij mij binnen als een mokerslag van Cassius Clay. Een volle zaal, heel veel en vaak applaus, heerlijke speeches van Sandra Beuving, spil van de Dieren Coalitie waar Sea First ook lid van is en de mooie “trofee-dolfijn” die ik namens de Dieren Coalitie uit haar handen mocht ontvangen, maar ook van Femke zelf, trouwens ook met een mooie herinneringstrofee, vormgegeven en gemaakt door Femke en haar vriend Bert, die ik namens Sea First mocht ontvangen. En niet te vergeten een voor deze gelegenheid geschreven gedicht door “oude vriend” Hans Bouma, voorgelezen door Arun, onze jongste kleinzoon/zoon van Femke. Ook Joanna Bouma, geen familie van Hans, medeoprichter van Sea First en nog altijd onmisbaar bij onze mooie organisatie droeg haar steentje bij.

De zaal zat vol, ook de trappen waren bezet en mensen zochten ook een plekje op de gang boven het “theater”. Zo werd mijn lezing er een om nooit te vergeten.

Dank aan allen die kwamen kijken en luisteren en zo bij te dragen aan deze onvergetelijke dag. ❤️

Na afloop mocht ik nog boeken signeren – ook dat had Femke georganiseerd. 67 boeken later en met lichte schrijfkrimp mochten we nog genieten van een heerlijke diervriendelijke maaltijd. Een dag om nooit te vergeten en nu maar hopen dat het nieuwe traject dat ik insla, chemotherapie, doet waar het voor bedoeld is.

Voor wie deze dag wil herbeleven of meebeleven: Femke heeft alles opgenomen en met een simpele klik kun je alles zien en horen.

En wie weet TOT ZIENS,

Dos

PS: let op de instellingen van het YouTube filmpje, het is het mooiste te bekijken in HD kwaliteit!  
[https://www.youtube.com/watch?v=U3fS3eIzqy8&ab\\_channel=InfoSeaFirstFoundationNederland](https://www.youtube.com/watch?v=U3fS3eIzqy8&ab_channel=InfoSeaFirstFoundationNederland)

## NIBI congres

Patrick (onze voorzitter) en Sophia (bestuurslid en vrijwilligerscoördinator) waren voor de derde keer aanwezig op het NIBI-congres voor docenten biologie op 10 november. **Dit keer met een mooie weggeefactie! Het lespakket "de Noordzee" voor de eerste 50 aanmeldingen van docenten die vrijdag aanwezig zouden zijn!** Gesponsord door verschillende sponsors (met als hoofdsponsor Monkeys By The Sea) om zo gratis aan de scholen te kunnen schenken! Met veel enthousiasme werd het lespakket op een mooie Sea First usb-stick ontvangen!



### Wandtapijten van de zee

December. Als wandtapijten hangen ze in de gangen van Curio effent, een VMBO-tl school in Oosterhout Noord-Brabant. Veelal sombere tekeningen over het lot van de wereldzeeën. Alle leerlingen uit klas 2 hadden de opdracht gekregen met verschillende technieken en materialen de vervuiling van de zee op papier weer te geven. Het moest een soort drieluik worden, maar dan van boven naar beneden: de lucht, de grens tussen lucht en water en tenslotte het aangetaste leven onder water.

Eén klas gaf de opdracht een wat vrolijker karakter. Weliswaar dreigende lichten, maar het leven onder water is nog niet ten onder gegaan, getuige de kleurrijke en veelal vrolijke vissen. Het leest echter als een waarschuwing: moet al dat moois ten prooi vallen aan de alsmaar toenemende vervuiling. Geëxposeerd als Het tapijt van Bayeux, tonen de leerlingen van deze klas hun tekeningen. Golvend, enkele strekkende meters lang.

Voor de opdracht haalde de sectie beeldvorming van de school inspiratie uit een bezoek van Dos Winkel aan de school in 2014. Zo blijkt ook nu maar weer... als er eenmaal een zaadje is geplant, dan kan dat tot mooie dingen leiden.



Vredesdienst voor dieren, 23 december

